













Mon cycle menstruel



par Lily de La Fabrik'à Bulles
disponible sur www.lafabrikabulles.fr

Sur ce tableau, je reporte les informations qui me paraissent essentielles à la compréhension de mon cycle et à son suivi. Par exemple, je peux noter des infos sur la contraception (si j'en ai une), sur la prise de médicaments, sur des ressentis, des évènements extérieurs... Bref, tout ce dont j'ai envie de me souvenir !

JANVIER	 jours	 jours	AVRIL	 jours	 jours
FEVRIER	 jours	 jours	MAI	 jours	 jours
MARS	 jours	 jours	JUIN	 jours	 jours















Mon cycle menstruel



par Lily de La Fabrik'à Bulles
disponible sur www.lafabrikabulles.fr

Sur ce tableau, je reporte les informations qui me paraissent essentielles à la compréhension de mon cycle et à son suivi. Par exemple, je peux noter des infos sur la contraception (si j'en ai une), sur la prise de médicaments, sur des ressentis, des évènements extérieurs... Bref, tout ce dont j'ai envie de me souvenir !

JUILLET	 jours	 jours	OCTOBRE	 jours	 jours
AOUT	 jours	 jours	NOVEMBRE	 jours	 jours
SEPTEMBRE	 jours	 jours	DECEMBRE	 jours	 jours